



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CLEMENTINO FRAGA FILHO
SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA E AVALIAÇÃO (SEAV)
SEÇÃO DE EPIDEMIOLOGIA E ESTATÍSTICA (SEE)
REGISTRO HOSPITALAR DO CÂNCER (RHC)



INFORME SEAV

Mês de prevenção ao câncer de mama



outubro
ROSA



Introdução

A promoção e prevenção da saúde, segundo o INCA, incluem a promoção de hábitos saudáveis, como manter uma dieta equilibrada e praticar atividade física regularmente. Além disso, a prevenção envolve a redução do consumo de álcool que é um fator de risco para várias doenças, incluindo o câncer de mama.

O diagnóstico precoce no câncer de mama é crucial, aumentando as chances de tratamento eficaz e cura. A mamografia regular a partir dos 40 anos é essencial para isso. Em resumo, promover hábitos saudáveis e detectar doenças precocemente são pilares para uma vida saudável, como destacado pelo INCA.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas) (INCA, 2023).

O tratamento do câncer de mama envolve uma abordagem individualizada, que pode incluir cirurgia, radioterapia, quimioterapia, terapias-alvo, hormonioterapia e imunoterapia, dependendo do estágio da doença e características do paciente. As ações de tratamento são detalhadas pelo INCA.

Fatores de risco

Comportamentais/ Ambientais	Aspectos da vida reprodutiva/hormonais	Hereditários/ Genéticos
Obesidade e sobrepeso, após a menopausa	Primeira menstruação (menarca) antes de 12 anos	Histórico familiar de câncer de ovário
Atividade física insuficiente (menos de 150 minutos de atividade física moderada por semana)	Não ter filhos	Histórico familiar de de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos
Consumo de bebida alcoólica	Primeira gravidez após os 30 anos	Caso de câncer de mama em homem
Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X, tomografia computadorizada, mamografia etc.)	Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos	Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.
História de tratamento prévio com radioterapia no tórax	Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona)	
	Ter feito terapia de reposição hormonal (estrogênio-progesterona), principalmente por mais de cinco anos	

Fonte: Instituto Nacional de Câncer - INCA

Legislações e políticas públicas que objetivam promover a detecção precoce e o tratamento eficaz do câncer de mama no Brasil

Programa Nacional de Controle do Câncer de Mama (PNCCM): O PNCCM é uma iniciativa do Ministério da Saúde que visa promover a detecção precoce, o diagnóstico, o tratamento e o acompanhamento do câncer de mama. Ele estabelece diretrizes para a atenção à saúde das mulheres, incluindo a realização de mamografias.

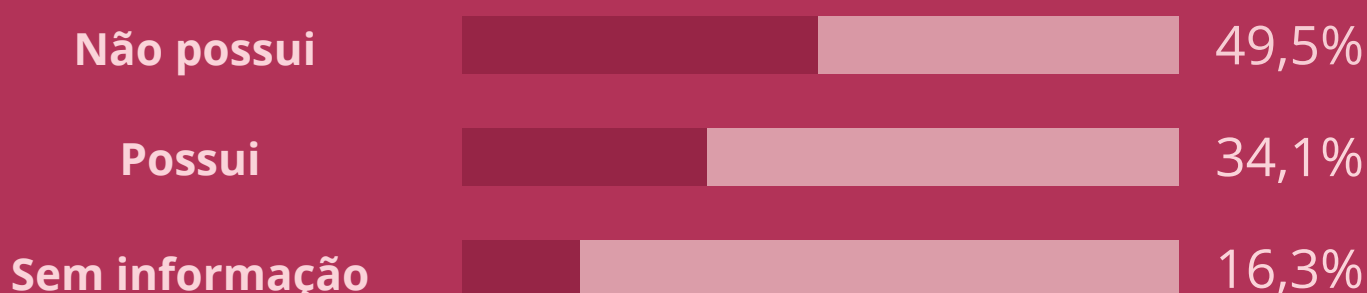
Lei do Mamógrafo: A Lei 11.664/2008 obriga que todos os hospitais públicos, incluindo os da rede privada conveniada ao Sistema Único de Saúde (SUS), disponibilizem exames de mamografia.

**A prevenção
pode mudar a sua vida!**



Informações sobre os casos de câncer de mama no HUCFF/UFRJ nos últimos 20 anos

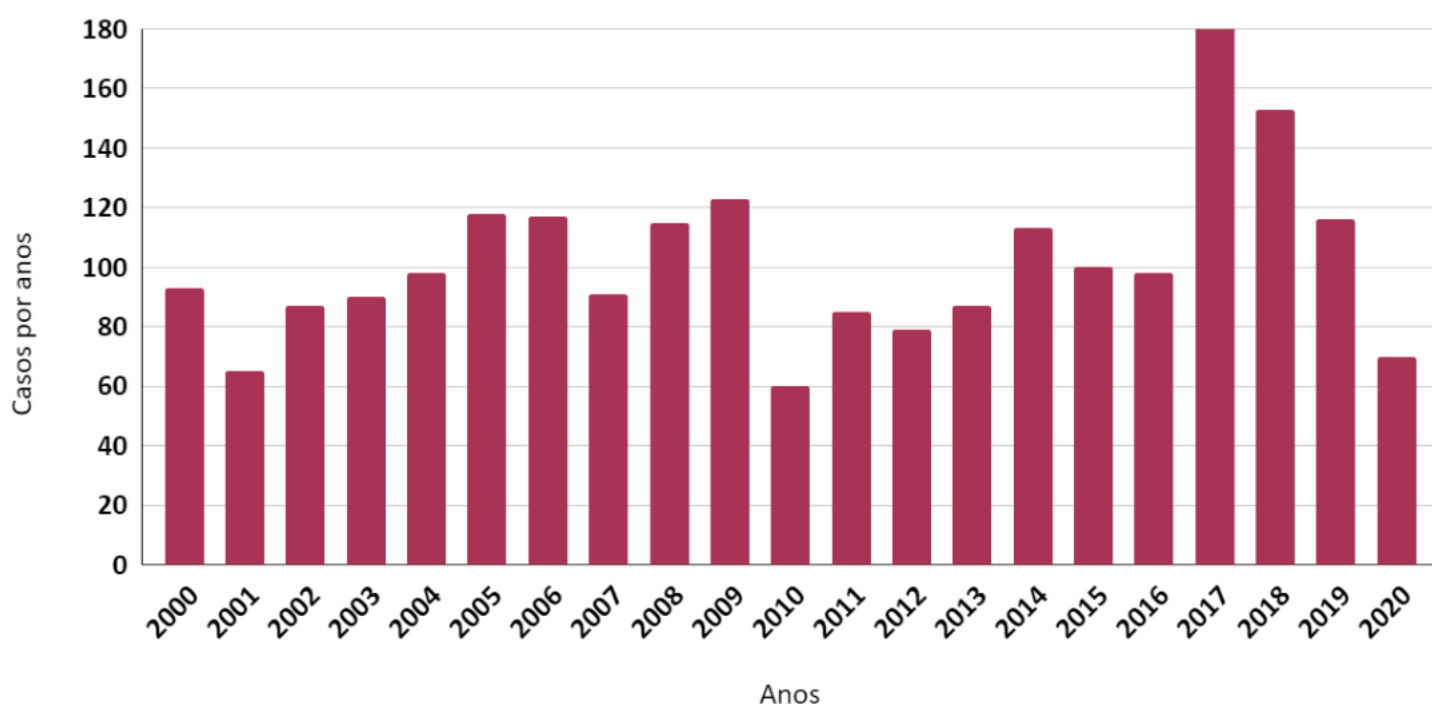
Histórico familiar de casos de câncer de mama no HUCFF/UFRJ- 2000 a 2020



Fonte: RHC/SEAV *Dados até 2020

O histórico familiar de câncer aumenta o risco de desenvolvimento de vários tipos de câncer, em especial, o de mama. A prevenção, nesse caso, envolve medidas como vigilância mais rigorosa, aconselhamento genético e, em alguns casos, intervenções médicas preventivas. É fundamental a colaboração com profissionais de saúde para desenvolver um plano de prevenção adequado e personalizado. Assim, é recomendada a realização de mamografias a partir dos 30 anos em casos de histórico familiar.

Casos de câncer de mama no HUCFF/UFRJ por ano de diagnóstico - 2000 à 2020

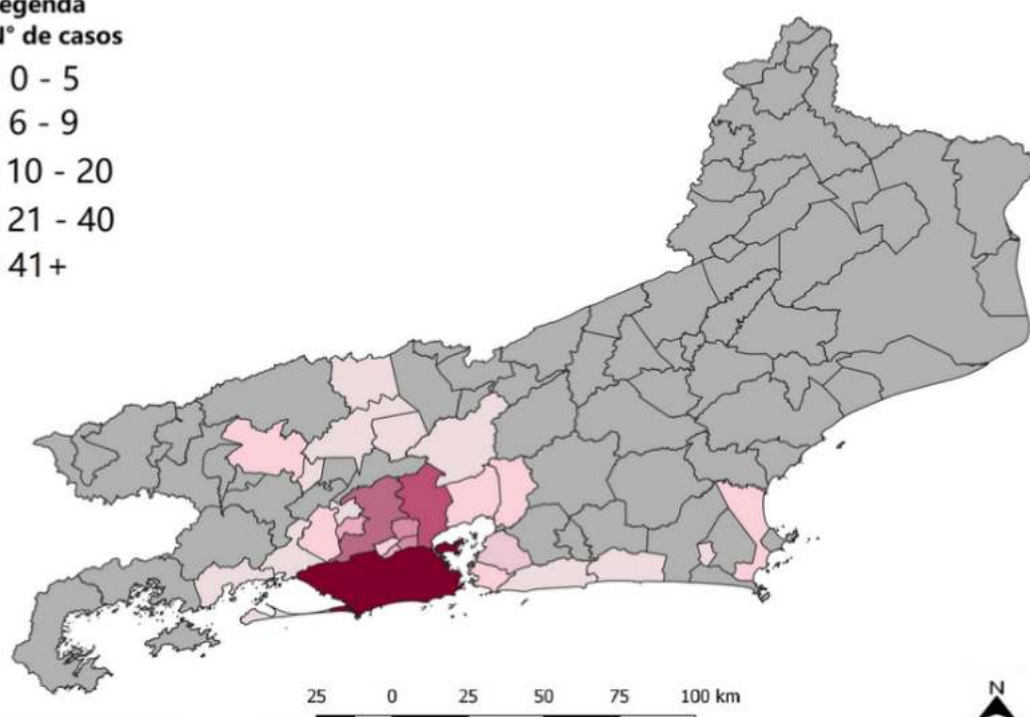


Fonte: RHC/SEAV *Dados até 2020

Casos de câncer de mama no HUCFF/UFRJ por município de residência - 2000 à 2020

Legenda
N° de casos

- 0 - 5
- 6 - 9
- 10 - 20
- 21 - 40
- 41+



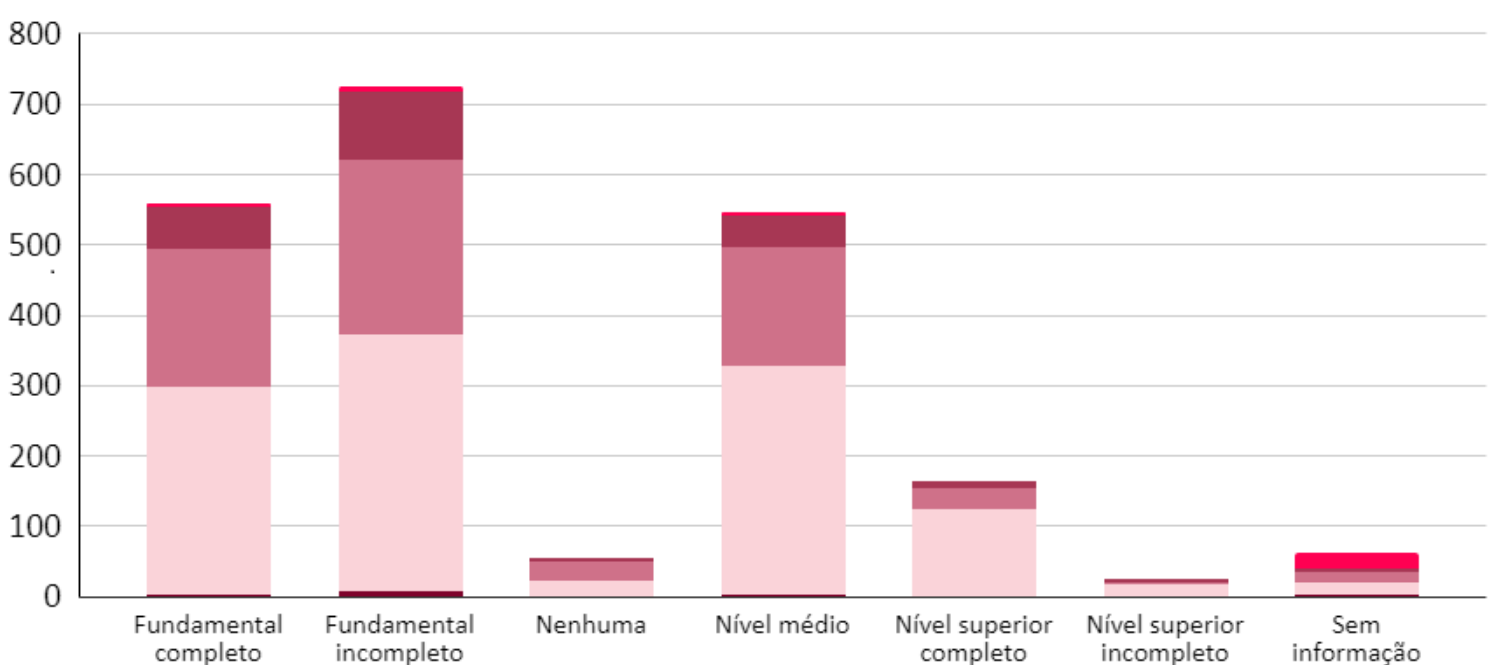
Fonte: RHC/SEAV *Dados até 2020

- Total de casos: 2140
- 124 casos sem informação de município
- No município do Rio de Janeiro foram 1455 casos

Perfil sociodemográfico dos casos de câncer de mama do HUCFF/UFRJ - 2000 à 2020

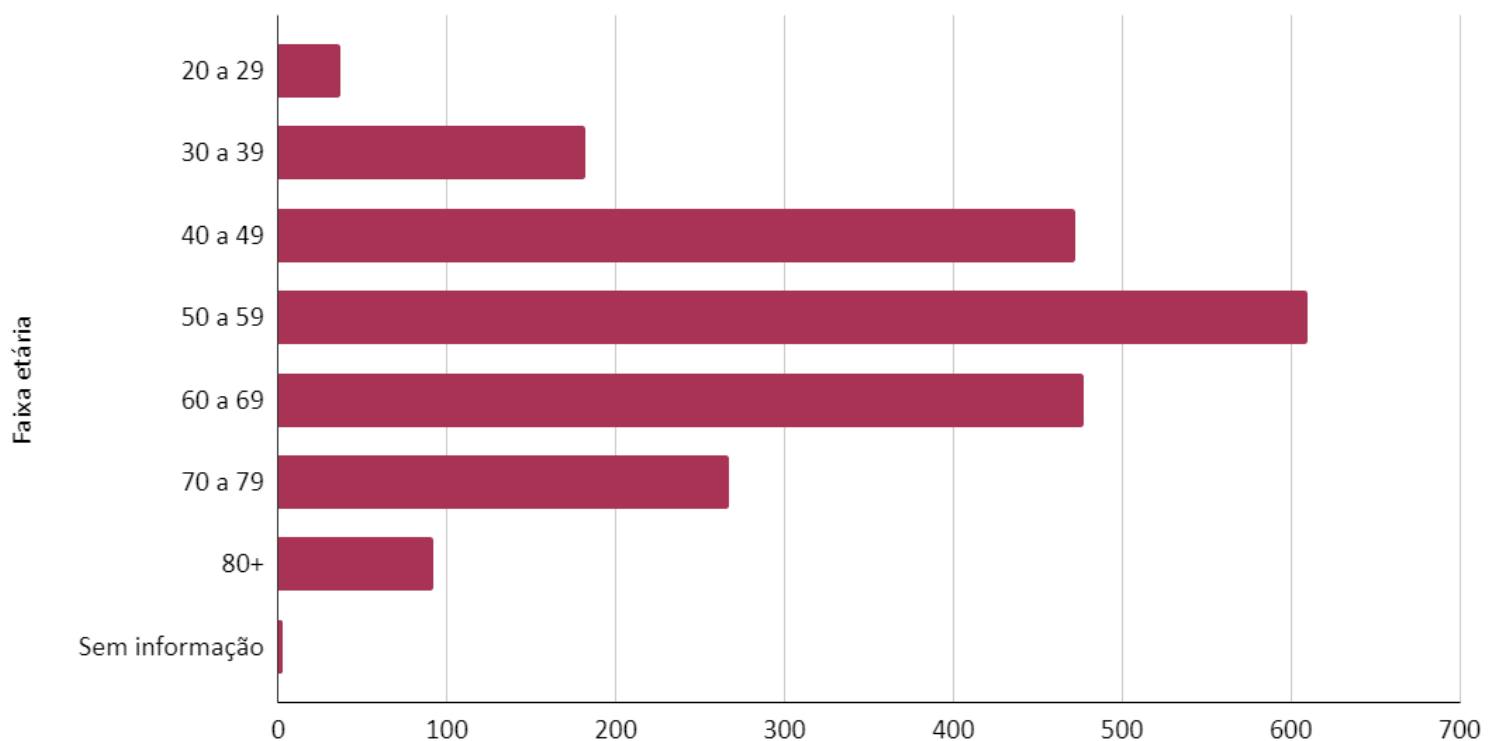
Casos de câncer de mama por escolaridade e raça/cor no HUCFF/UFRJ - 2000 à 2020

■ Sem informação ■ Preta ■ Parda ■ Branca ■ Amarela



Fonte: RHC/SEAV *Dados até 2020

Faixa etária dos casos de câncer de mama do HUCFF/UFRJ - 2000 à 2020



Fonte: RHC/SEAV *Dados até 2020

Serviço de Epidemiologia e Avaliação (SEAV) - dias de semana das 08h às 16h



3938-2734



nvh.hucff@gmail.com



Sala 5A28

ELABORAÇÃO

Júlia Slama Leite - Estagiária sanitária - IESC
Stefany Vieira Alves - Estagiária sanitária - IESC

REVISÃO

SEE/SEAV:
Alexandre Calheiros - Assistente administrativo
Erika Fonseca Camargo Marsico - Enfermeira/Epidemiologista
Heloisia Ferreira dos Santos Corrêa - Sanitarista
Leonardo Henriques Portes - Fisioterapeuta/Sanitarista
Rosane Loureiro de Oliveira - Enfermeira/Sanitarista

RHC/SEAV:

Henrique de Castro Rodrigues - Enfermeiro/Epidemiologista
Léa de Freitas Amaral - Biomédica/Sanitarista
Natália Gabry Chaves - Sanitarista